PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Medynėlis“
Direktoriaus
2026 m. spalio 23 d.
įsakymu Nr. V-173

PRITARTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Medynėlis“
Vaiko gerovės komisijos
2026 m. spalio 21 d.
Protokolo Nr. 10

PRITARTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Medynėlis”
Tarybos nutarimu
2026 m. spalio 22 d.
Protokolo Nr. 26/LT-3

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „MEDYNĖLIS“ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO REGLAMENTAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus lopšelio-darželio „Medynėlis“ (toliau – Darželio) dienos poilsio organizavimo reglamentas (toliau – Reglamentas) nustato Darželio dienos poilsio organizavimo tvarką ir formas, skirtingų vaikų poilsio poreikių nustatymo procedūras.

2. Reglamentas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymo, Vaiko gerovės konvencijos, Lietuvos Respublikos Higienos Normos HN 75:2016, Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo paslaugų sutarties, Vilniaus miesto savivaldybės ikimokyklinių ugdymo įstaigų vaikų dienos poilsio organizavimo gairėmis, kitų teisės aktų ir vietos savivaldos nuostatomis.

3. Reglamentas nagrinėjamas Darželio vaiko gerovės komisijoje (toliau – VGK), derinamas Darželio tarybos posėdyje, tvirtinamas direktoriaus įsakymu ir gali būti keičiamas Darželio VGK komisijos sprendimu, kai už jį balsuoja posėdyje dalyvaujančių VGK narių dauguma. Reglamentas taikomas tiek, kiek neprieštarauja Lietuvos Respublikos švietimo įstatymui, higienos normoms, vietos savivaldos ir kitiems įstatymams bei teisės aktams.

4. Visų Darželio grupių dienos poilsio organizavimo tvarka turi būti vykdoma laikantis šio Reglamento nuostatų.

5. Su Reglamentu ir jo pakeitimais pasirašytinai supažindinami visi Darželio pedagogai, atsiradus poreikiui, kiti darbuotojai. Priimant į darbą naują pedagogą, direktoriaus pavaduotojas ugdymui pasirašytinai supažindina jį su šiuo reglamentu.

6. Su Reglamentu susipažinę ir parašu tai patvirtinę Darželio darbuotojai įsipareigoja šio Reglamento laikytis.

7. Šio Reglamento įgyvendinimo priežiūrą vykdo direktorius, pavaduotojas ugdymui.

II SKYRIUS
BENDRA DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKA

8. Visose Vilniaus lopšelio-darželio „Medynėlis“ grupėse dienos poilsis organizuojamas Vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 p., visiems, ikimokyklinę įstaigą ilgiau nei 4 valandas per dieną lankantiems, vaikams reikalingas 1-2.5 valandų trukmės **dienos poilsis,** vadovaujantis grupės dienotvarke**.**

9. Sunkiau užmiegantiems vaikams grupės pedagogas skiria daugiau individualaus dėmesio, paskatina vaiką atsipalaiduoti ir pailsėti (užkloja, paglosto, pabūna šalia, siūlo prisiminti ar įsivaizduoti kažką malonaus ir pan.).

10. 3 -7 metų amžiaus vaikams, grupės pedagogams kartu su šeima ir bendradarbiaujant, sudaromos dienos poilsio sąlygos kita forma – **rami veikla** grupėje ar darželio patalpose prižiūrint įstaigos darbuotojui.

11. Grupėje organizuojama rami veikla – poilsis negali trikdyti kitų, tuo metu grupės patalpose miegančių, vaikų. Užtikrinant visos grupės bendrai ir kiekvieno vaiko atskirai poreikius ir gerovę, pedagogai su nemiegančiais vaikais ir jų tėvais susitaria dėl tvarką ir ramybę palaikančių taisyklių.

12. Vadovaujantis ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo sutarties 3.1.1 p., tėvai/globėjai ugdydami vaiko pagarbą darželio pedagogams ir darbuotojams bei ugdytiniams, prisiima atsakomybę už vaiko elgesį darželyje ir pietų pogulio metu, bendradarbiauja su įstaigos darbuotojais, įsiklauso į pedagogų pastebėjimus elgesio klausimais, nuosekliai ir kryptingai bendrauja su vaiku.

III SKYRIUS
INDIVIDUALIŲ DIENOS POILSIO POREIKIŲ NUSTATYMO PROCEDŪROS

13. Mokslo metų pradžioje, siekiant išsiaiškinti individualius vaikų dienos poilsio poreikius, pedagogai vykdo stebėjimą.

Atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius su tėvais aptariami vaiko poilsio ypatumai.

14. Išanalizavus tėvų poreikį ir pedagogų stebėjimo rezultatus Darželio vadovas pasitelkęs darželio VGK, Pedagogų tarybą ir atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes, vaikų skaičių) susitaria dėl dienos poilsio organizavimo.

15. Dienos poilsio metu neužmiegantys vaikai pirmiausia skatinami pailsėti: vaikai gali prigulti išklausyti grupės pasaką, klausyti ramios muzikos. Jei jie neužmiega, grupės mokytojas pasiūlo keltis ir užsiimti ramia veikla darželio grupėje ar kitoje patalpoje.

16. Darželyje nemiegantiems pietų miego vaikams gali būti organizuojamas dienos poilsis įvairiomis formomis:

16.1 Priešmokyklinio amžiaus vaikų šeimoms sudarytos sąlygos, lankyti grupę be pietų miego. Prašymai priimami einamųjų metų sausio mėnesį, kitų mokslo metų grupių formavimo laikotarpiu.

16.2 Bendrose salės patalpose veikia „POILSIO BŪRELIS“ skirtas 3-5 metų vaikams. Nuo 13.00 iki 15.00 val. Kelių grupių vaikams sudarant ne didesnę kaip 24 vaikų grupę. Tokios grupės užimtumą organizuoja ir vaikais rūpinasi darželio socialinis pedagogas ir/ar kitas, direktoriaus paskirtas įstaigos darbuotojas. Būrelis veikia nuo rugsėjo iki gegužės mėn. Vasaros laikotarpiu nuo birželio 1d. iki rugpjūčio 31 d. nemiegančių vaikų poilsį kitaip, užtikrina mokytojos grupėse.

16.2.1 Vaikai lankantys būrelį atrenkami atsižvelgiant į tėvų pageidavimus ir pedagogo rekomendacijas.

16.2.2 Pasirinkus dienos poilsį kitaip tėvai (globėjai) pildo raštišką PRAŠYMĄ dėl pietų miego keitimo kita forma (Priedas Nr. 1).

16.2.3 Grupės vaikais, kurie nelanko „POILSIO BŪRELIO“, bet renkasi poilsį kitaip, rūpinasi grupės mokytojai siūlydami ramią, aktyvumą ir stimuliaciją mažinančią, individualią veiklą grupėje.

17. Siūloma veikla ramaus poilsio metu: atsipalaidavimo pratimai, dailės ir kūrybiniai užsiėmimai, stalo žaidimai, knygų vartymas, dėlionės ir iš namų atsinešta „Poilsio kuprinėlė“ su ramiomis vaikui maloniomis veiklomis ir pan.

18. Esant sudėtingai epidemiologinei situacijai, vadovaujamasi galiojančiomis užkrečiamų ligų prevencijos rekomendacijomis. Mažinant socialinių kontaktų skaičių bei laikantis grupių izoliacijos principo, rami veikla – poilsis nemiegantiems vaikams organizuojamas grupės patalpose, pvz., rūbinėje. Nemiegančių vaikų užimtumu rūpinasi tuo metu grupėje dirbantis pedagogas.

19. Grupės mokytojas gali kreiptis į vaiko tėvus (globėjus) ir į darželio VGK pastebėjęs, kad pietų miego atsisakymas neigiamai veikia vaiko fizinę ir psichinę sveikatą, kenkia vaiko gerovei (pateikia argumentus ir stebėjimo medžiagą). Vaikui siūloma vėl grįžti prie ramaus 1 valandos trukmės pogulio grupėje.

IV SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

20. Reglamentas skelbiamas lopšelio darželio „Medynėlis“ https://www.medynelis.lt tinklalapyje.

21. Reglamentas yra tvirtinamas įstaigos VGK posėdyje ir Įstaigos taryboje, pagal poreikį keičiamas.

22. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai, ištikus kitokiai force majeure situacijai (nesant dienos poilsio grupės pedagogui (liga, išėjimas iš darbo, ir/ar kt.), „Poilsio būrelis“ veiklos nevykdo. Vaikų poilsį kitaip užtikrina grupės mokytoja, grupių patalpose.

ŠALTINIAI

1. „Healthyine/Parenthood” Medicaly revieved by K. Gill M. D. , writtem by V. Higuera July 24, 2019.

2. Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“.

Priedas Nr. 1

_____
(vardas, pavardė)

_____
(adresas, tel.nr.)

Lopšelio – darželio „Medynėlis“
Direktorei Vijolei Leleikienei

PRAŠYMAS
DĖL „POILSIO BŪRELIO“ LANKYMO

202_ m. _____ ____ d.

Prašau leisti mano sūnui/dukrai (globotiniui) (tinkamą variantą pabraukite) _____, lankančiam(-iai) _____,
(vardas, pavardė) (grupės pavadinimas) lankyti „Poilsio būrelį“.

„Poilsio būrelis“ vyks rugsėjo-gegužės mėnesiais, nuo 13:00 iki 15:00 val.

Pritariu, kad „Poilsio būrelio“ metu vaikas užsiimtų siūloma ramia veikla.

Įsipareigoju:

- Pasirūpinti vaiko „Poilsio kuprinėle“, kurioje gali būti knygutė skaitymui, vartymui, spalvinimui, dėlionė ar kiti ramūs, individualūs žaidimai.
- Aptarti su vaiku „Poilsio būrelio“ taisykles.

*Pastaba: Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai, ištikus kitokiai force majeure situacijai (nesant dienos poilsio grupės pedagogui (liga, išėjimas iš darbo, ir/ar kt.), „Poilsio būrelis“ veiklos nevykdo. Vaikų poilsį kitaip užtikrina grupės mokytoja, grupių patalpose.

_____ _____
(parašas) (vardas, pavardė)

**Vilniaus l/d „Medynėlis“ dienos poilsio organizavimo reglamentas*